

Power Plate

Het gebruik van de toestellen van Power Plate® verhoogt de bloedcirculatie en zorgt dat er meer zuurstof door het bloed getransporteerd kan worden, zodat het lichaam ontgift wordt, de huidstructuur verbetert en cellulitis afneemt. Meer dan alleen een apparaat voor training en revalidatie, bieden de Power Plate® toestellen ook de mogelijkheid voor volledige lichaamsmassage en ontspanning. De toestellen van Power Plate® werken niet alleen op alle spiergroepen in het lichaam, maar stress wordt verlaagd door dat het cortisol-niveau in het lichaam verlaagd wordt, terwijl de productie van serotonine toeneemt. Ook de botdichtheid neemt toe waardoor osteoporose (botontkalking) tegengegaan wordt. Daarnaast wordt de aanmaak van collageen verhoogd wat zorgt voor een strakkere en gladdere huid. Al deze effecten zorgen ervoor dat Power Plate zowel een perfecte beauty als een medische behandeling is.

De prijzen:

100 euro voor 10 beurten. 180 euro voor 20 beurten.

2009-01-27 18:09:59