

Hot stone massage

De Hot Stone Massage is nog steeds de populairste massage, zowel bij mannen als vrouwen. De diepe warmte is enorm heilzaam en werkt heel heilzaam. Zoals het woord zelf zegt, is het een massage met hete stenen. De stenen die gebruikt worden zijn afgeronde basaltstenen, dit zijn vulkanische stenen die door de eeuwen heen glad gepolijst zijn door wind en water. Tijdens de massage worden er zowel grote als kleine stenen gebruikt die een temperatuur hebben van ongeveer vijfenveertig graden.

Er wordt zowel met de handen als met de stenen gemasseerd. De massage bestaat vooral uit lange rustige en cirkelvormige bewegingen. Door de combinatie van warmte en beweging kan er dieper op het spierweefsel ingewerkt worden, wat de massage effectiever maakt. Een Hot Stone massage die goed uitgevoerd wordt, heeft een zalig ontspannend effect. Het is, in tegenstelling tot wat sommige mensen denken, een krachtige en diepe massage.

De prijzen:

Voor een lichaamsmassage van dertig minuten betaal je €45. Wens je een wat langere massage van vijfenveertig of zestig minuten, dan betaal je respectievelijk €55 of €65. Een zeer uitgebreide massage van negentig minuten heb je voor €85. De specifieke gelaatsmassage van zestig minuten komt op €65.

2009-01-31 16:09:18